garde-robe ZD

# Réussir les bases de la couture



**Zéro gaspillage**

Prolonger la durée de vie de ses vêtements, c'est éviter de puiser dans les ressources naturelles pour créer de nouveaux vêtements.

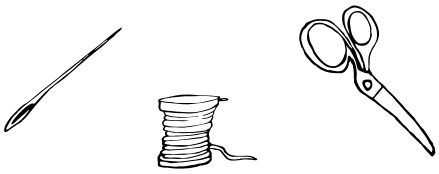
Vive la **slow fashion** !

COPIDEC

Réussir mon ZÉRO déchet

Avec le soutien de la Wallonie

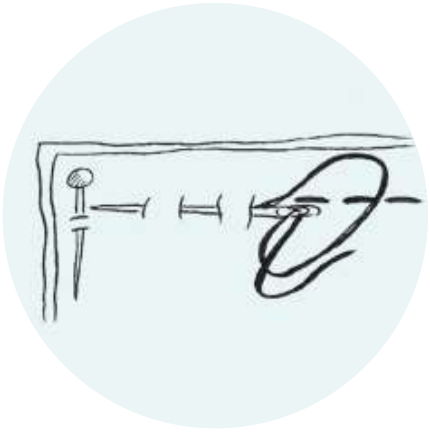
# Réussir les bases de la couture



## Matériel

- une aiguille
- du fil de la couleur choisie
- une paire de ciseaux

Le point avant



Le point arrière



Le point d'arrêt



## Les points de base

### Le point avant

1. Couper un bout de fil d'une longueur suffisante. L'enfiler dans le chas de l'aiguille . Faire un petit nœud à l'extrémité du fil.
2. Piquer la pointe de l'aiguille dans le tissu à raccommoder. La faire ressortir après un point très court, autrement dit à environ 3 mm du premier trou.
3. Recommencer l'opération de manière régulière.

### Le point arrière (plus solide)

1. Couper un bout de fil d'une longueur suffisante. L'enfiler dans le chas de l'aiguille . Faire un petit nœud à l'extrémité du fil.
2. Piquer la pointe de l'aiguille dans le tissu à raccommoder. Repiquer à quelques millimètres en arrière de l'endroit où l'on a piqué précédemment. Faire ensuite ressortir l'aiguille à quelques millimètres en avant.
3. Recommencer l'opération de manière régulière.

### Point d'arrêt

1. A la fin de votre couture, piquer pour faire un petit point arrière et former une boucle par-dessus l'aiguille.
2. Y faire passer le fil et serrer. Recommencer l'opération plusieurs fois pour solidifier le nœud.