garde-robe ZD

10 minutes
PRÉPARATION

0€
COÛT

Réussir ma couture de bouton



Zéro gaspillage

Réparer ses vêtements, c'est éviter **15 kg de déchets textiles** par an et par personne en Belgique. (Labfresh, 2020)

COPIDEC

Réussir mon ZÉRO déchet

Avec le soutien de la Wallonie

Réussir **ma couture de bouton**

4.



5.



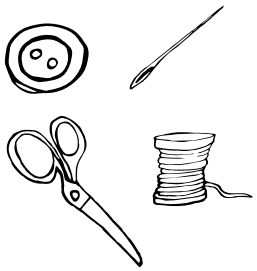
7.



8.



Matériel



- un bouton de récup'
- une aiguille de petite taille
- du fil de la couleur choisie
- une paire de ciseaux

Préparation

1. Couper un bout de fil d'une longueur suffisante (astuce : prenez une longueur de fil équivalente à la longueur de votre bras).
2. Enfiler le fil dans le chas de l'aiguille. Faire glisser l'aiguille vers le centre du fil de manière à ce que le fil soit doublé et faire un nœud au bout du fil.
3. Placer le bouton à l'endroit où vous souhaitez le recoudre et vérifier qu'il est bien aligné avec la boutonnière, le trou prévu pour le passage du bouton.
4. Faire passer l'aiguille par-dessous le vêtement en passant par un trou du bouton et tirer le fil jusqu'au bout.
5. Refaire passer le fil dans le second trou du bouton et dans le vêtement. Tirer le fil jusqu'au bout en veillant à ne pas serrer : le petit excédent de fil appelé tige a pour but de laisser l'espace au bouton et à la boutonnière de se placer.
6. Recommencer l'opération jusqu'à ce que le bouton tienne bien, pour ce faire, effectuer au moins 3 à 4 « aller-retour » de fil.
7. Une fois le bouton en place, et que votre aiguille est passée du côté intérieur du vêtement, repasser vers l'extérieur entre les fils qui maintiennent le bouton mais sans passer dans le bouton.
8. Enrouler six fois le fil autour de la tige laissée entre le bouton et le vêtement.
9. Repasser le fil vers l'intérieur du vêtement et faire un point d'arrêt (voir fiche « Points de base »). Couper le reste du fil.