salle de bain ZD

10 minutes
PRÉPARATION

25 ml
QUANTITÉ

1 €
COÛT

Réussir mon après-rasage



Zéro toxique !

Une solution écologique et économique pour apaiser la peau après le rasage, le tout **sans substances controversées** *

* *butylhydroxytoluène, Octylmethoxycinnamate...*

Réussir mon après-rasage

2.



3.



5.



7.



Ingrédients

- 15 ml de gel d'Aloe Vera
- 5 ml d'huile de Jojoba
- 1,5 ml de beurre de karité
- 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie
- 1 à 2 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé
- 3 ml de vodka
- 3 gouttes de vitamines E pour la conservation (en pharmacie)

Matériel

- un poêlon
- un bol
- une cuillère en bois
- un bol doseur
- un flacon (opaque de préférence)

Préparation

1. Faire fondre le beurre de karité au bain-marie dans un récipient propre (le stériliser à l'eau bouillante avant).
2. Mesurer 15 ml de gel d'aloe vera et 5 ml d'huile de jojoba.
3. Mélanger le beurre de karité fondu, l'aloe vera et le jojoba au fouet.
4. Ajouter les huiles essentielles de votre choix (selon vos goûts).
5. Ajouter la vodka.
6. Agiter vigoureusement (le faire également avant chaque usage).
7. Conserver au frais.

Utilisation

- Appliquer une noisette de ce baume avec les mains sur le visage fraîchement rasé.

Conservation

- 6 mois à l'abri de l'air, de la chaleur et de la lumière.

[1] Recette de « Step By Step Pour La Planète », https://www.facebook.com/stepbysteppourlaplanete/