salle de bain ZD

15 minutes
PRÉPARATION

1 heure
REPOS

100g
QUANTITÉ

1,80€*
COÛT

Réussir **mon déodorant**

en crème ou solide



* *Coût moyen calculé sur base des prix pratiqués par des magasins de vrac en Wallonie*

Zéro plastique !

Faire son déodorant maison, c'est éviter au moins **39 tonnes de déchets plastiques par an**** en Wallonie.

** *Poids total calculé pour 1 année sur base d'une consommation minimum estimée d'1 roll-on de déodorant de 50 cl par ménage par an.*

COPIDEC

Réussir mon ZÉRO déchet

Avec le soutien de la Wallonie

Réussir mon déodorant en crème ou solide


2.


3.


5.


7.

Ingrédients *pour 100 g*

- 50 g d'huile de coco
- 30 g de bicarbonate de soude non ménager
- 20 g de fécule de maïs
- 10 gouttes d'huile essentielle de Palmarosa *
- pour la version en crème : 5 g de cire d'abeille
- pour la version solide : 10 g de cire d'abeille
- Vitamine E (conservateur, en pharmacie) : 1 goutte par 10 ml

* Demander l'avis ou conseil de votre médecin. L'usage des huiles essentielles est déconseillé chez les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants de moins de 6 ans et les personnes épileptiques ou asthmatiques.

Matériel

- de l'alcool pour désinfecter
- une balance de précision
- une casserole
- un saladier (résistant à la chaleur) pour le bain-marie
- un fouet
- pour la version en crème : 1 pot avec un couvercle
- pour la version solide : 2 petits moules en silicone

Préparation

1. Se laver les mains, désinfecter le matériel à l'alcool et nettoyer les surfaces au vinaigre. **Attention, l'hygiène est fondamentale pour les cosmétiques fait maison.**
2. Au bain-marie, faire fondre l'huile de coco jusqu'à ce qu'elle soit transparente. Attention, l'eau ne doit pas arriver à ébullition.
3. Toujours au bain-marie, ajouter les pépites de cire d'abeille et mélanger jusqu'à ce qu'elles fondent complètement.
4. Hors du feu, ajouter le bicarbonate de soude et la fécule de maïs.
5. Mélanger jusqu'à ce que la préparation devienne lisse.
6. Laisser refroidir quelques minutes, ajouter les gouttes d'huile essentielle, la vitamine E et mélanger.
7. Pour la version en crème : verser le contenu dans le pot et fermer.
   Pour la version solide : verser le contenu dans 2 petits moules.
8. Laisser durcir au frigo pendant au moins 1 heure.
   Pour la version solide : démouler.
9. Etiqueter (contenu et date de fabrication).





Mode d'emploi

- Règle de base dans les cosmétiques : toujours faire un petit test dans le creux du coude. Si après 24h pas de réaction, on peut l'utiliser.
- Version en crème : prélever une petite quantité dans le pot et appliquer au doigt sous les aisselles.
- Version solide : passer le galet sous les aisselles.

Conservation

- 6 mois à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air.