salle de bain ZD

15 minutes
PRÉPARATION

250 ml
QUANTITÉ

0,20€*
COÛT

Réussir **mon savon liquide**
pour les mains



* *Coût moyen calculé sur base des prix pratiqués par des magasins de vrac en Wallonie*

Zéro plastique !

Faire soi-même son savon pour les mains, c'est éviter au moins **170 tonnes de déchets plastiques par an**** en Wallonie.

** *Poids total calculé pour 1 année sur base d'une consommation minimum estimée de 2 flacons de 250 ml par ménage par an.*

COPIDEC

Réussir mon ZÉRO déchet

Avec le soutien de la Wallonie

Réussir mon savon liquide pour les mains

2.


3.


3.


5.


Ingrédients *pour 250 ml*

- 250 ml d'eau
- 1 c à c (6 g) de savon de Marseille râpé
- 1 c à c (6 g) de miel
- 1 c à c (3 g) d'huile d'olive

Matériel

- un bol doseur
- une casserole
- un fouet
- un mixeur plongeant
- un flacon pompe
- une étiquette

Préparation

1. Faire chauffer l'eau dans une casserole à feu doux.
2. Ajouter le savon de Marseille râpé et remuer jusqu'à dissolution.
3. Éteindre le feu lorsque le savon est dissous.
4. Ajouter le miel et l'huile d'olive, mélanger.
5. Lorsque le mélange a refroidi, mixer le tout.
6. Verser dans le flacon pompe.
7. Étiqueter (contenu et date de fabrication).

Mode d'emploi

- Remuer le flacon une fois par semaine pour homogénéiser le savon.
- Se laver régulièrement et soigneusement les mains pendant au moins 30 secondes.

Conservation

- 6 mois à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'air.
- Ajout d'un conservateur : 10 gouttes d'extrait de pépin de pamplemousse ou 25 gouttes de Cosgard.